

¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO PERSONAL?

Un presupuesto personal es una herramienta que te ayuda a organizar, planificar y controlar tu dinero. Consiste en registrar todos tus ingresos (el dinero que recibes) y gastos (el dinero que usas), con el objetivo de tener un panorama claro de tu situación financiera y tomar mejores decisiones con tus recursos.

¿Por qué es importante?

- Te ayuda a no gastar más de lo que ganas.
- Permite identificar en qué se va tu dinero.
- Te motiva a ahorrar y cumplir metas (como comprar algo o viajar).
- Evita deudas innecesarias y mejora tu salud financiera.

Partes de un presupuesto personal

Ingresos:

Son todas aquellas entradas de dinero que una persona recibe en un período determinado, generalmente al mes. Representan los recursos disponibles para cubrir necesidades, deseos, ahorrar o invertir.

Variables: Son entradas de dinero que cambian de monto o frecuencia.

Fijos: Son entradas de dinero constantes y periódicas.

Gastos:

Son los desembolsos o egresos de dinero que una persona efectúa durante un período determinado. Reflejan el uso de los recursos económicos para satisfacer necesidades, cumplir obligaciones o disfrutar de bienes y servicios.

Variables: Cambian cada mes según el uso o consumo.

Fijos: Pagos que se repiten cada mes con un monto constante.